

Επιστρέφω στο σχολείο με ασφάλεια! Μέτρα Προστασίας!

Σαν γυρίσουμε ξανά
στον σχολειού την αγκαλιά,
μεγάλη θα 'ναι η χαρά!
Κάποια πράγματα
θα είναι διαφορετικά,
μα είναι για το καλό
και την υγεία μας παιδιά!



**Going Back to
School After COVID-
19 (corona virus)**





Εικόνα από: <https://www.youtube.com/watch?v=C6sotDBOc1k&feature=youtu.be>



Πριν φύγω από το σπίτι, καλό είναι να έχω στη σχολική μου τσάντα αντισηπτικό ή αντισηπτικά υγρά μαντηλάκια!



Πριν φύγω από το σπίτι,
η μαμά ή ο μπαμπάς
μετράνε τη θερμοκρασία
μου με το θερμόμετρο!



Αν έχω πυρετό ή/και τα πιο κάτω συμπτώματα, μένω στο σπίτι.
Επικοινωνούν, οι γονείς μου, με το γιατρό κι ενημερώνουν το
σχολείο!



Εικόνα από: [file:///C:/Users/user/Downloads/2020_05_14_odigos-goneis-kidemones-sosti-epistrofi-paidion%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/user/Downloads/2020_05_14_odigos-goneis-kidemones-sosti-epistrofi-paidion%20(1).pdf)



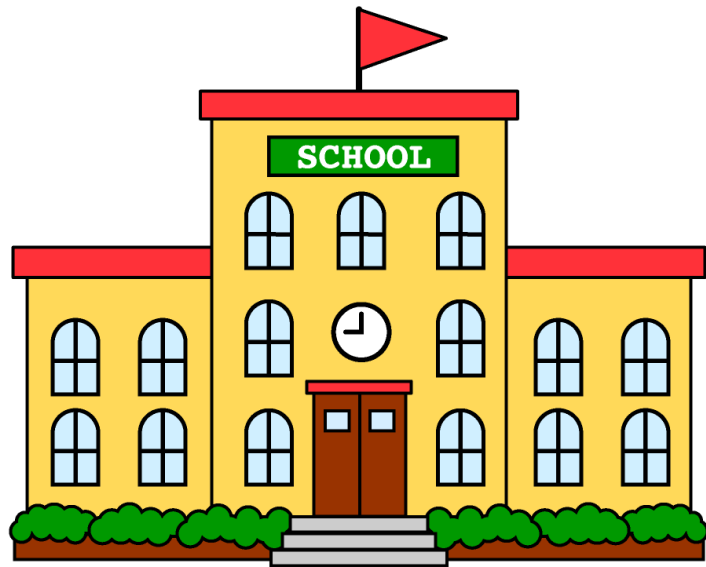
Δημόσιο Νηπιαγωγείο Λατσιών Β' 2019 - 2020



Φροντίζω να έχω ένα τσαντάκι μέσα στην τσάντα μου, τόσο μεγάλο όσο να χωράει ένα κουτί παστέλ, μολύβια για γράψιμο, χρωματιστά μολύβια, σβηστήρι, ξύστρα, ένα ψαλιδάκι με στρογγυλεμένη μύτη και μία γόμα (stick)!



Δεν ακουμπάει κανένας το τσαντάκι μου εκτός από εμένα και δε μοιράζομαι τα πράγματα που έχει μέσα!



©DESIGNALIKIE



Όταν φτάσω στο σχολείο, στην είσοδο θα έχει αντισηπτικό.
Βάζω στα χέρια μου, αντισηπτικό και τα τρίβω καλά ΠΡΟΤΟΥ
μπω στο σχολείο και στην τάξη!

Βάζω τη τσάντα μου, στο δικό μου ερμαράκι
και πηγαίνω κατευθείαν στη δική μου τάξη!



Μόλις, μπω στην τάξη μου, κάθομαι
κατευθείαν στην καρέκλα που
γράφει το όνομα μου!
Σε αυτήν και ΜΟΝΟ Θα κάθομαι
κάθε φορά που Θα χρειαστεί!



Εικόνα: <https://www.youtube.com/watch?v=6p9t6rPExpQ>



Εικόνες: https://www.youtube.com/watch?v=ylish_7dFk6k&feature=youtu.be

Δεν αγκαλιάζω και δε φιλώ τους φίλους μου ούτε και τη δασκάλα μου! Έτσι, προστατεύω τον εαυτό μου και αυτούς που αγαπώ! Χαιρετώ κρατώντας απόσταση!

Πολλά παιδιά σε όλον τον κόσμο βρήκαν άλλους διασκεδαστικούς τρόπους ώστε να χαιρετούν το ένα το άλλο, χωρίς να ακουμπούν χέρια ή να αγκαλιάζονται.

Γιατί είναι σημαντικό να κρατάμε αποστάσεις; Δες το βίντεο:

https://www.youtube.com/watch?v=ylish_7dFk6k&feature=youtu.be



Εικόνα: https://www.youtube.com/watch?v=ylish_7dFk6k&feature=youtu.be



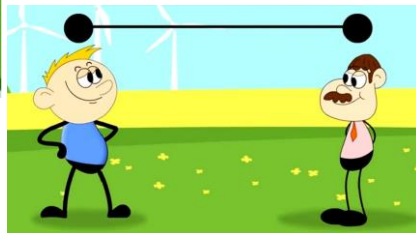
Εικόνα: http://archeia.moec.gov.cy/mc/245/odigos_koroniios.pdf



Αποστάσεις κρατώ
και έξω στην αυλή,
όταν βγαίνω
διάλειμμα!

Εικόνα: https://www.youtube.com/watch?v=y1sh_7dFk6k&feature=youtu.be

Στην αυλή, παίζω χωρίς
να αγγίζω το φίλο μου
και μένοντας λίγο
μακριά του!



Εικόνα: <https://www.youtube.com/watch?v=2Go8oVTFmhs>

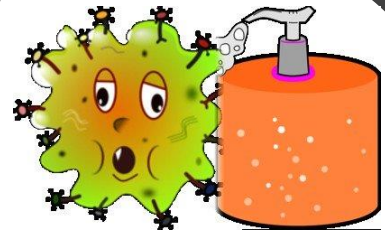


Εικόνα: <https://www.youtube.com/watch?v=2Go8oVTFmhs>



2. Μετά, από το διάλειμμα, προτού μπω στην τάξη μου, βάζω και πάλι αντισηπτικό στα χέρια μου! Κάθομαι στην καρέκλα με το όνομα μου και περιμένω τη δασκάλα να με φωνάξει για να πλύνω, καλά, τα χέρια με νερό και σαπούνι!

1. Πριν βγω διάλειμμα βάζω αντισηπτικό στα χέρια μου και τα τρίβω καλά!



Διάλειμμα

Τα μικρόβια είναι τόσο μικρά που δεν μπορούμε να τα δούμε.
Κάποια από αυτά μπορούν να μας αρρωστήσουν!



Εικόνα: <https://www.youtube.com/watch?v=gxwslU2eGH0>

Που βρίσκονται;



- Τα μικρόβια βρίσκονται παντού!!!
- Στα πράγματα που αγγίζουμε...
- Στα τρόφιμα που αφήνουμε εκτεθειμένα ή που έχουν χαλάσει...
- Ακόμη και στον αέρα...

Εικόνα από: http://olagiatonhpiagwgeio.blogspot.com/2017/10/blog-post_28.html

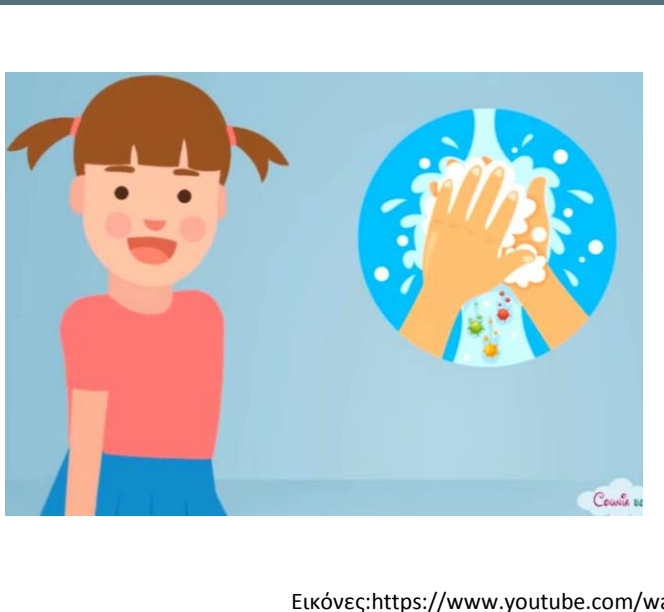
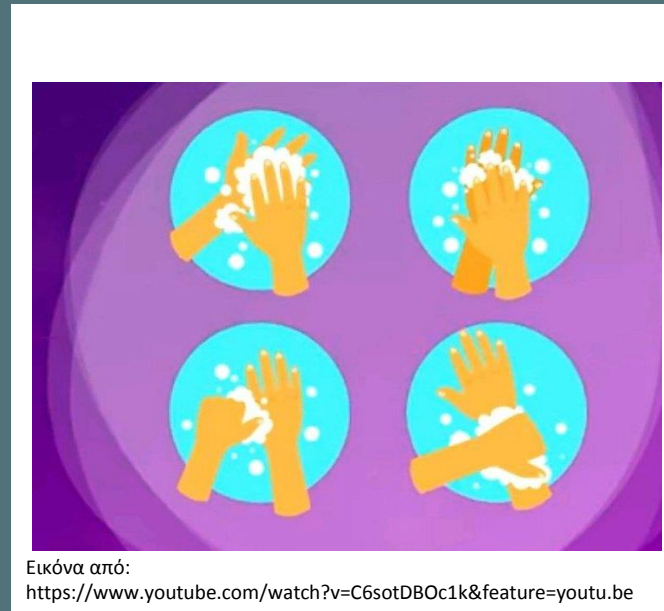


Γι' αυτό:
Παίζω ΜΟΝΟ με το παιχνίδι που θα επιλέξω και δεν το μοιράζομαι με κανένα!
Δεν αγγίζω το παιχνίδι με το οποίο παίζει ένα άλλο παιδάκι!



Αγχίζω ΜΟΝΟ το δικό μου φαγητό και δεν επιτρέπω σε κανένα να το αγχίξει!

Το φρούτο μου, το βάζουν οι γονείς μου σε ένα ξεχωριστό δοχείο. Πρέπει να είναι καλά πλυμένο, καθαρισμένο και κομμένο από το σπίτι. Δεν το μοιράζομαι με κανένα!



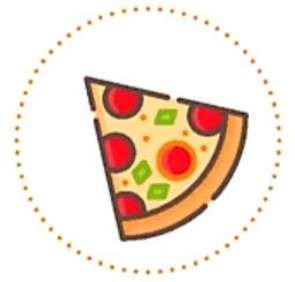
**Πλένω τα χέρια μου
πολλές φορές τη μέρα,
με νερό και σαπούνι!**

Πλένω τα χέρια μου για
τόσο χρονικό διάστημα
όσο θα χρειαστεί να
τραγουδήσω το Happy
Birthday 2 φορές! Η
μετρώντας αργά ως το 10
2 φορές.

Σημαντικό!!!

Δες το πιο κάτω βίντεο για να μάθεις
πώς να πλένεις τα χέρια σου σωστά!

<https://www.youtube.com/watch?v=2WsooFIS5Vk&feature=youtu.be>



WASH YOUR HANDS

Εικόνα: <https://www.youtube.com/watch?v=gxwslU2eGH0>

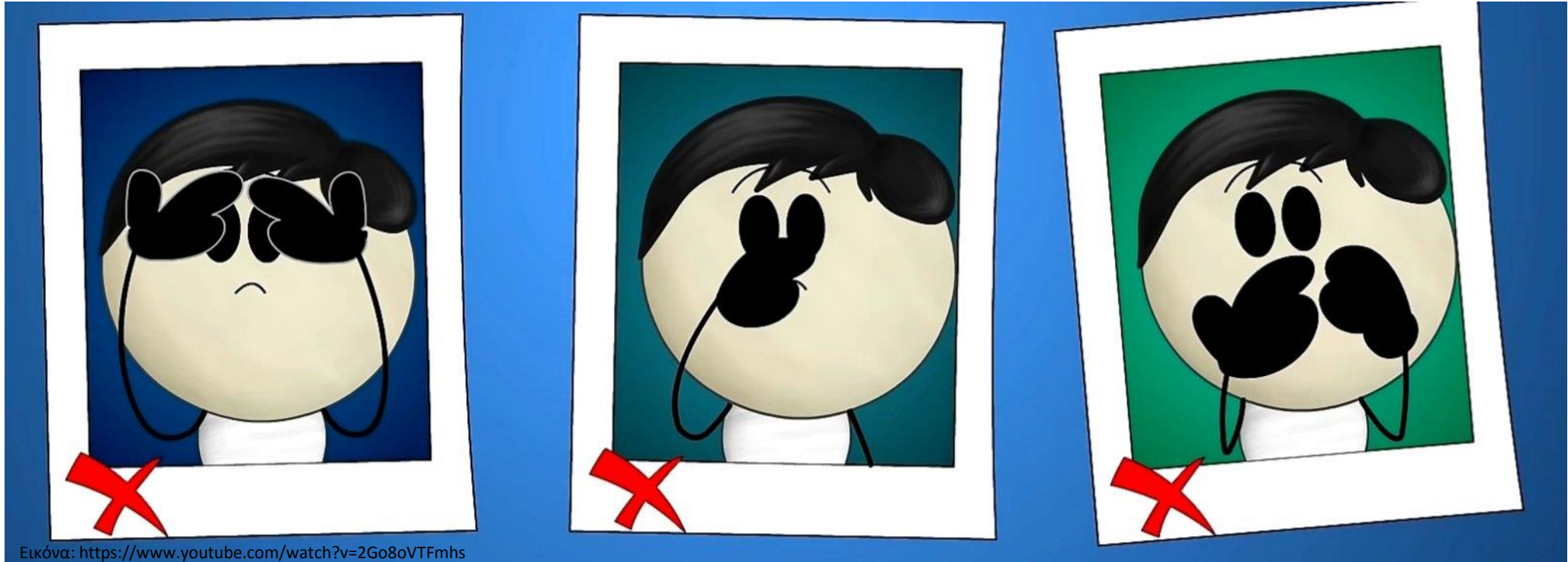


Εικόνα: <https://www.youtube.com/watch?v=6p9t6rPExpQ>

Τραγούδι: Χαρωπά τα δυο μου χέρια πλένω εγώ!

<https://www.youtube.com/watch?v=FRFxiMoML2k>

Πότε πλένω τα χέρια μου;
Θα πλένω τα χέρια μου μετά που θα βήξω ή θα φταρνιστώ, μετά που θα φουσήξω τη μύτη μου, μετά που θα χρησιμοποιήσω την τουαλέτα και πριν και μετά το φαγητό!
Θυμάμαι, επίσης, να πλένω τα χέρια μου μετά το παιχνίδι και μετά το διάλειμμα!



Εικόνα: <https://www.youtube.com/watch?v=2Go8oVTFmhs>

Δεν αγγίζω τα μάτια, τη μύτη και το στόμα μου!
Δε βάζω το δάκτυλο στη μύτη ούτε και τα χέρια στο στόμα!
Επίσης, δε βάζω αντικείμενα στο στόμα μου!



Θα χρησιμοποιήσω χαρτομάντιλο, αν χρειαστεί να καθαρίσω ή να φουσήξω τη μύτη μου! Μετά, θα το βάλω, αμέσως, στον κάλαθο και θα πλύνω τα χέρια μου πολύ καλά με νερό και σαπούνι ή θα βάλω αντισηπτικό!



Σε περίπτωση βήχα ή φταρνίσματος
καλύπτω τη μύτη και το στόμα με
τον αγκώνα μου ή με χαρτομάντηλο
το οποίο πετώ αμέσως στον κάλαθο!
Στη συνέχεια, πηγαίνω αμέσως να
πλύνω τα χέρια μου με νερό και
σαπούνι ή βάζω αντισηπτικό!



Φεύγοντας από το σχολείο, βάζω
αντισηπτικό και χαιρετώ τους
φίλους και τη δασκάλα μου,
χωρίς να τους αγγίζω και
κρατώντας απόσταση!





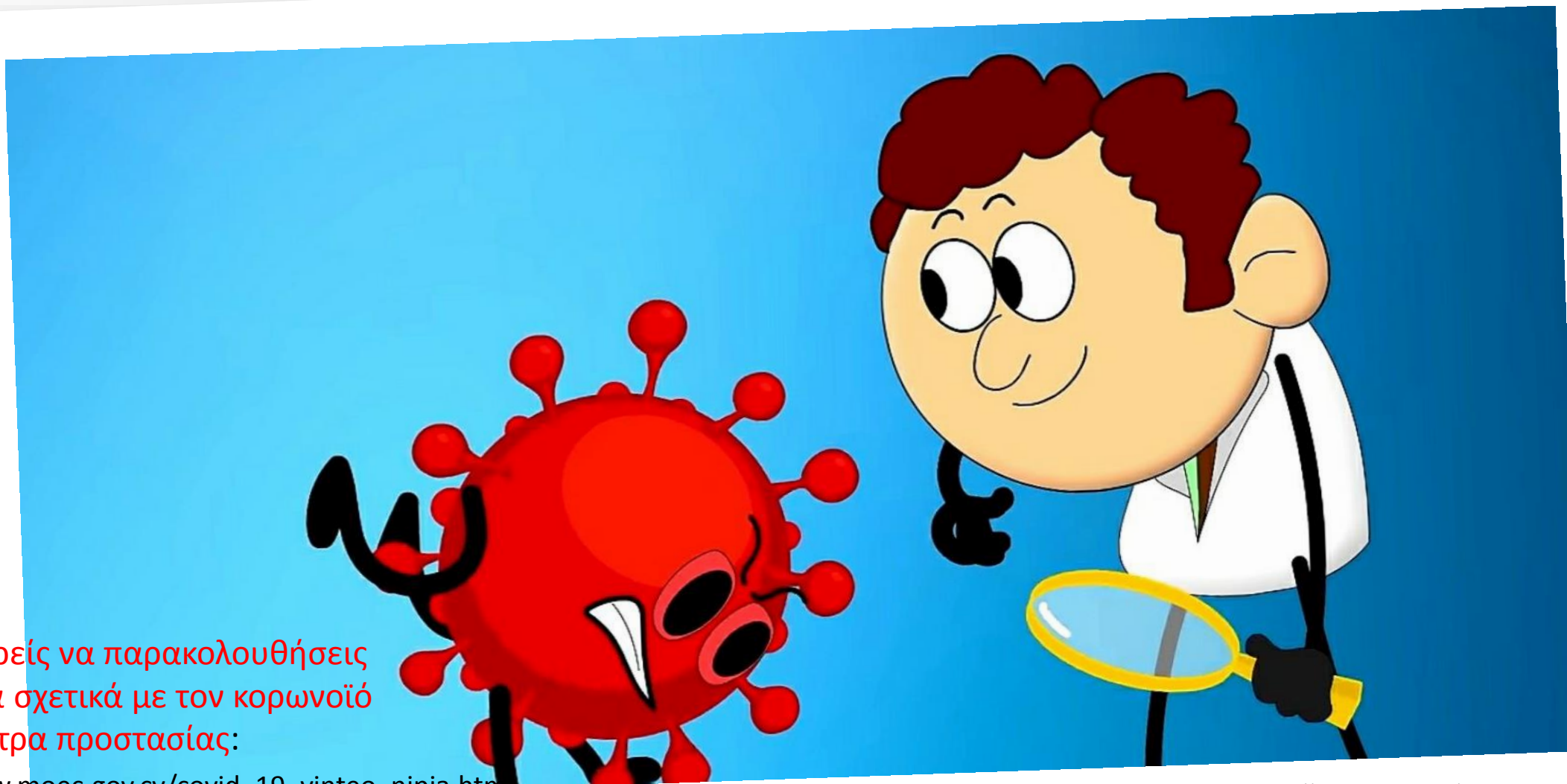
Τα μικρόβια δεν είναι για να τα μοιραζόμαστε!

Το να μοιραζόμαστε, όμως, την αγάπη, το χαμόγελο, την παρέα, τα παιχνίδια μας είναι ευτυχία!

Για λίγο, κάποια από αυτά δε μπορούμε να τα μοιραστούμε, για να προστατεύσουμε τον εαυτό μας κι αυτούς που αγαπούμε!

Μοιραζόμαστε την αγάπη μας με ένα διαφορετικό τρόπο, τηρώντας τα μέτρα προστασίας!

Πολύ σύντομα, όμως, θα μπορέσουμε ν' αγαπηθούμε ξανά όπως εμείς οι άνθρωποι ξέρουμε!



Εδώ μπορείς να παρακολουθήσεις
βιντεάκια σχετικά με τον κορωνοϊό
και τα μέτρα προστασίας:

http://www.moec.gov.cy/covid_19_vinteo_nipia.htm

<https://www.youtube.com/watch?v=4J5e2n5c0wA&feature=youtu.be&app=desktop>

<https://www.youtube.com/watch?v=LK1hHoHLVb0&feature=youtu.be>

Εικόνα: <https://www.youtube.com/watch?v=6p9t6rPEXPQ>